

Eres la directora ejecutiva de tu propia salud y tu médico trabaja para ti

Con demasiada frecuencia, las mujeres de la raza negra somos ignoradas por los médicos. Nuestras preocupaciones, nuestras preguntas, nuestros efectos secundarios y nuestro dolor son válidos: merecemos ser tomadores de decisiones activos en nuestros planes de tratamiento y atención para el cáncer de seno.

Cuando hables con tu médico sobre tus inquietudes, recuerda...



Nunca se es demasiado joven o demasiado vieja para que te tomen en serio. El cáncer de seno triple negativo afecta a las mujeres de la raza negra antes y de manera más agresiva que a las mujeres blancas. Independientemente de la etapa de la vida en la que se encuentre, tus prioridades y calidad de vida son importantes y deben tenerse en cuenta junto con su plan de tratamiento.



Confía en tu instinto. Conoces tu cuerpo mejor que nadie, si algo te molesta, habla. Si tu médico lo descarta, pídele que te explique por qué no cree que sea relevante para tu cáncer.



Exige un traductor si lo necesitas. Los médicos y los hospitales están obligados por ley a ofrecer un traductor si lo necesita.



Tómate el tiempo y el espacio que necesites. Si su médico tiene prisa en una cita, puedes pedirle que programe un seguimiento por teléfono o en persona para tener más tiempo.



El conocimiento es poder. Necesitas información clara y completa para tomar las mejores decisiones para ti. Siempre puedes hacer preguntas o pedir más información. Trata: ¿Podría repetir eso? ¿Podría explicarlo de una manera diferente? ¿Hay información al respecto en un formato diferente (visual, audio, escrito)? ¿Hay recursos que pueda llevarme a casa?



Toma notas. Ya sea en papel o en tu teléfono, las notas ayudan a asegurarte de que recuerdes todo lo que dice tu médico. Puedes, ¡y debes!, llevar a una persona de apoyo a sus citas para que tome notas por ti.

Y LO MÁS IMPORTANTE: Siempre puedes despedir a tu médico y contratar a uno nuevo si sientes que no te están escuchando o no satisfacen tus necesidades.

Black
TRIPLE NEGATIVE
BREAST CANCER
SANCTUARY

